



# L'ÉLOQUENCE : THÉÂTRE & PRÉPARATION AU MONDE PROFESSIONNEL

COMPAGNIE  
EN JEUX(X)



Aujourd'hui on demande aux élèves d'être à l'aise à l'oral car ils auront à savoir se présenter et se montrer en valeur tout au long de leurs parcours scolaire et professionnel. Cette compétence peut être très compliquée à acquérir pour certain.es d'entre eux car ils manquent de rigueur orale et corporelle ou ils sont très timides et bloqués par cet exercice. Cela peut représenter un gros handicap pour ces élèves et déterminer négativement la suite de leurs études ou leur entrée dans le monde professionnel.

Le théâtre, par ses techniques d'écoute, de relaxation, de prise de confiance en soi, d'amélioration de la diction et de la portée de la voix, et ses méthodes de maintien corporel ; est un atout majeur pour affronter ces difficultés d'expression orale et de prise de parole en public.



## Module préparation aux entretiens

Intervention en petits groupes organisés par l'équipe en fonction des besoins. Nous partons des besoins réels de la personne pour la préparer au mieux à ses échéances (entretien scolaire ou professionnel, Grand Oral du Baccalauréat...) en plus de lui fournir des exercices types qui lui serviront tout au long de son parcours au niveau de la voix, du corps, des émotions, de l'écoute, de la confiance en soi, de la valorisation de ses compétences, et de l'amélioration de son expression orale.

### Déroulé type:

- Présentation de chacun.e et de ses besoins via des exercices de théâtre. **15 minutes**
- Atelier de théâtre « trousse à outils pour l'oral » : ensemble d'exercices et d'outils au niveau de la voix, du corps, des émotions, de l'écoute et de la confiance en soi : **1h.**
- Travail individuel personnalisé en fonction des besoins (utilisation de la caméra, simulation théâtrale, entraînement sur les pistes d'améliorations...). **45 minutes par personne.**

**TARIF : 270€ pour un groupe de 6 personnes.**



## Module Eloquence

A partir du modèle des concours Eloquentia imaginés par la coopérative Indigo, la compagnie En Jeu(X) propose des cycles de travail pour valoriser la prise de parole en publique sous toutes ses formes : débat, plaidoirie, rap, poésie, slam, stand up, saynète...

### Les axes de travail:

- « La trousse à outils du discours » : exercices autour de la structuration du discours et de l'écriture (quatrain, 1er vers, slam, figures de style, travail autour des mots). **6h.**
- « La trousse à outils pour l'oral » : exercices autour de la voix, du corps, des émotions, de l'écoute et de la confiance en soi. **6h.**
- « La trousse à outils du débat » : exercices de mise en situation de débat (débat par table, débat pour/contre, débat mouvant, plaidoirie, procès). **6h.**
- La présentation finale : chaque élève présente son discours aux autres (public et jury possible). **2h**

**TARIF : 1080€ pour une classe**

[compagnie.enjeux@lilo.org](mailto:compagnie.enjeux@lilo.org)

06.33.07.93.26